

# 殿ダム健康フェスタ2017

7月23日(日) 10時～ 場所:殿ダム記念広場

参加費  
無料  
(事前申込不要)

殿ダム堰堤下には運動を楽しめる広場があります！イベントのポイントは3つ！

①親子で運動を楽しめる ②自然を感じて楽しむ ③食を通じて楽しむ

## 10:00～遊びながらの体力測定

ボールを蹴った距離測定！ドリブルタイム測定！

縄跳び・フラフープ・バドミントンのラケットを使った体力測定で自分の体力を測ろう！



## 11:00～遊びの王様ゲーム

2人馬とびや連続リフティングなど

「遊びの王様」を目指したグループで挑戦するチャレンジゲーム！

1グループ2人から最大10人まで。

ゲームの内容は会場に来てからのお楽しみ★

## 自然と健康をイメージした 飲食コーナー大集合！

身体を中から温め、元気になる『太陽の食』  
肌に潤いをあたえ、美しくなる『水の食』  
身体の基盤をつくる『大地の食』  
心に甘い癒しをあたえる『風の食』

## 13:30～15:00 復活!公園遊び

**GAINARE**  
TOTTORI



ガイナマンも参上！！親子での参加OK！

ガイナレ鳥取スタッフが『ガキ大将のお兄ちゃん』

となって殿ダム記念広場にやってきます！

おにごっこやだるまさんが転んだなどお父さん、

お母さんと一緒に楽しめるメニュー満載！

殿ダム記念広場の芝生をおもいきり走り回ろう！

### <遊具&電動自転車を無料貸出>

殿ダム交流館では縄跳び・ボール・水鉄砲・バドミントンなどの遊具、電動自転車を無料貸出しています。自然の景色を見ながらサイクリングやスポーツを楽しむことができます。皆様のご来場、心よりお待ちしております♪



主催:殿ダム周辺広場指定管理者 共催:ガイナレ鳥取

【問合先】殿ダム交流館 TEL 0857-77-4607 (毎週月曜休館)