

殿ダム健康フェスタ2019

殿ダム周辺広場は鳥取県健康づくり応援施設です♪

6月30日 日

10時～15時

鳥取市国府町殿46番地

殿ダム記念広場

※雨天の場合はイベントの一部を変更する可能性があります。

親子で野鳥も
楽しもうNo.1

自然を感じて
楽しめる♡

食を通じて
楽しめる♡

愛犬と来場

詳しくは裏面をチェック!

皆様のご来場をお待ちしております

空山ポニー牧場
「ハーモニカレッジ」
乗馬体験

10:00～12:00



撮影

飲食持込



殿ダム交流館内
ちびっこアニメ
上映会

10:00～12:00

殿ダムクイズラリー
土日祝開催中♪
参加景品プレゼント

自然と健康を
イメージした飲食コーナー

- * 体を中から温め、元気になる 太陽の食
- * 肌に潤いを与え、美しくなる 水の食
- * 身体の基盤をつくる 大地の食
- * 心に甘い癒しを与える 風の食

芝ヨガ体験

13:00～14:00

ガイナマンモやってくる!!
復活!公園遊び

14:00～15:00



©2001SCT

フライングディスク

遊びプチ体験コーナー

電動自転車、子ども用プール、遊具も
無料貸出いたします♪



Instagram



facebook



お問合せ 殿ダム交流館 (月曜休館) TEL 0857-77-4607

主催：殿ダム周辺広場指定管理者 共催：認定NPO法人 ハーモニカレッジ Fitness JA-んぐる ガイナーレ鳥取 鳥取県フライングディスク協会

△雨天時はイベントの一部を中止又は殿ダム交流館にて開催いたします。詳しくは下記のとおりです△

殿ダム 交流館

9:50 当日受付（入場無料）

10:00～12:00 アニメ上映会

殿ダムイベント初の上映会を開催します！作品は当日のお楽しみに*。

途中からの入場OK！席に限りがございますのでご了承ください。

お子様と屋内でゆっくり休みたいという方は是非・・・！

笑いあり、感動ありの作品 をご観覧ください。飲食持ち込みOK♪



認定NPO法人 ハーモニー カレッジ

9:50 当日受付（1回あたり300円）

10:00～12:00 ホニー乗馬体験

空山ホニー牧場から子どもたちに大人気の大きなホニー“ゲンキくん”と
小さなホニー“玉三郎くん”がやってきます！雨天時：中止

とても優しいホニーなので、初めての人でも安心して乗ることができます♪

ゲンキくんへの乗馬は子どもだけではなく、大人の方も乗馬可能です！🐾

ホニーに触れる気持ちよさや、背中に乗って揺られる心地よさを是非、

味わってみてください。慣れてきたら、ホニーに乗って手離しや

じゃんけんにも挑戦してみよう♪

動物取扱業登録 展示 第201300045560号
登録年月日 平成25年6月7日 有効期限 令和5年6月6日 動物取扱責任者 中野 裕道



Fitness Ja-んぐる

12:50 当日受付（参加無料）

13:00～14:00 芝ヨガ体験レッスン

中村和子 インストラクター ①13:00～13:25 ②13:30～13:55

持ち物：ヨガマット（レンタル200円予約制）、飲み物、タオル

対象：初心者大歓迎です♪雨天時：殿ダム交流館内

～青い空と心地よい風と光を感じながら～

解放感たっぷりのヨガで、心の奥の自分自身の声を聞いてみてください💚



ガイナレ 鳥取

13:50 当日受付（参加無料）

14:00～15:00 復活!公園遊び

ガイナマンも殿ダム記念広場に参上！！

対象：小学生以上 保護者参加OK 雨天時：中止

ガイナレ鳥取スタッフが『ガキ大将のお兄ちゃん』となって

殿ダム記念広場にやってきます！おにごっこやだるまさんが

転んだなどお父さん、お母さんと一緒に楽しめるメニュー満載！

殿ダム記念広場の芝生をおもいきり走り回ろう！



鳥取県 フライングディスク 協会

10:00～15:00 当日受付（参加無料）参加景品あり🎁

フライングディスク遊びプチ体験

フライングディスクって・・・？

優れた飛行特性を活かしたプラスチック製ディスクと11種目の

総称のことです！そのうち1部の競技を殿ダム記念広場で体験

することができます♪初心者大歓迎♪是非、挑戦してみてくださいね★ミ



殿ダム記念広場には
大型遊具もあるよ！！

